



KULTUR PARK

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

JANUAR – FEBRUAR – MÄRZ 2021

UMWELT, MITWELT, SOZIALES

«Ohne Genügsamkeit (Suffizienz) wird uns der Wandel nicht gelingen. Es gibt einen Weg, wie sich persönliches Glück und Erfüllung wundervoll mit Suffizienz verbinden lassen.»

Christel Maurer, MCC & Teil der Lösung

SUFFIZIENZ: WENIGER IST MEHR

Suffizienter Lebensstil heisst weniger Ressourcenverbrauch, Konsum und Umweltschädigung. Dies zeigt sich durch einfache, aber moderne Infrastruktur und eine Klimaangepasste Bauweise. Damit wirken wir dem Klimawandel entgegen.

KULTUR PARK

BILDUNG UND KULTUR,
ARBEITEN UND WOHNEN
IN ZÜRICH-WEST

Kulturpark, Pfingstweidstrasse 16, 8005 Zürich

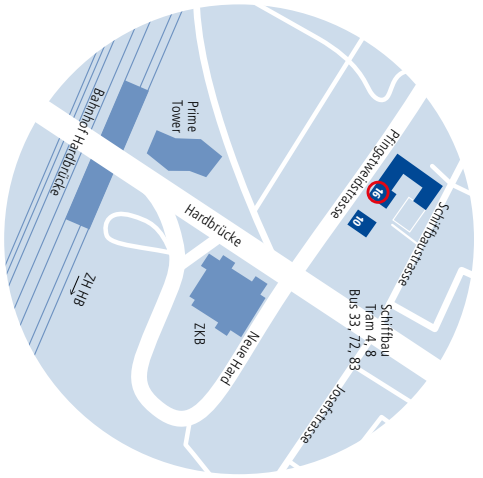
ca. 5 Gehminuten bis

«Hardbrücke»
11 S-Bahn-Linien

«Schiffbau»
Tram-Linien 4 / 8

Bus-Linien 33 / 72 / 82

«Escher-Wyss-Platz»
Tram-Linien 13 / 17



JANUAR

06.
Mittwoch
19.00–20.30
Saal
Kollekte



«Vom Zauberklang der Dinge»
3 Kurzfilme und Gedankenaustausch mit Peter Roth

Peter Roth gibt, zusammen mit drei Folgen aus seinem Dokfilm-Projekt, Einblick in seine Arbeitsweise als Schweizer Komponist und zeigt sein Engagement für eine von Ehrfurcht geprägte Spiritualität, die zu einem achtsamen Umgang mit Mitgeschöpfen und Ressourcen führt. Moderation Martina Schlumpf.

19.
Dienstag
19.00–21.00
Saal
Eintritt frei



Wir gestalten unsere Zukunft
per Design, oder per Desaster

«Decisions shape the future.» Jeder Euro, den wir ausgeben, ist eine Entscheidung – eine gute oder schlechte. Können wir uns Klimaschutz leisten? Es ist eher umgekehrt. Können wir uns leisten, NICHT klimagerecht zu entscheiden?

26.
Dienstag
12.00–14.00
Saal
Eintritt frei



Kinder, Eltern & Covid-19
Vortrag
Wie ist es den Kleinsten während des Lockdowns ergangen? Was hat oder hätte den Familien geholfen? Ergebnisse einer Studie des Marie Meierhofer Instituts.

FEBRUAR

09.
Dienstag
18.00–20.00
Saal
Fr. 20.–



Sensitivität und Bindung
Prof. Dr. Guy Bodenmann
Die kindliche Bindungserfahrung gehört zu den Meilensteinen der menschlichen Entwicklung: «Eine sichere Bindung ist eine der wichtigsten Resilienzfaktoren», sagt Guy Bodenmann.
Anmeldung: akademie@fuerdaskind.ch

13.
Samstag
14.00–17.00
VHS B501
Fr. 150.–



Oberton Schnupperkurs
mit Christian Zehnder
Erste unbekümmerte Begegnung mit dem Obertongesang. Wir erforschen auf spielerische Weise die Stimme und erfahren deren faszinierende Modulationsmöglichkeiten.
Anmeldung: info@klangwelt.swiss

14.
Sonntag
14.00–18.00
Saal
Kollekte



LifeLab 09: Systemwandel
Für zukunftsfähige Lebensstile
Die Forderung nach System Change not Climate Change wird nicht nur auf der Strasse laut, sondern zunehmend in der Politik und in Institutionen diskutiert. Welche Ansätze sind zukunftstauglich?

21.
Sonntag
10.00–17.30
VHS B501
Fr. 480.–



Oberton- und Untertonsingen
Kursreihe: 21.02. / 07.03. / 25.04.
Anwesenheit an allen drei Tagen erforderlich.
Anmeldung: info@klangwelt.swiss
Obertongesang und Untertongesang sind faszinierend, verspielt und herausfordernd, wenn man sie erlernen möchte. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ambitioniert die Grundkenntnisse des Obertongesanges erlangen und erforschen wollen. Kursleiter: Ch. Zehnder und M. Wick

25.
Donnerstag
18.30–20.15
Saal
Eintritt frei



Agroforstsysteme für künftige Generationen
Einstieg in die globale Transformation der Landwirtschaft
Agroforstsysteme sind in aller Munde als Lösungsansatz mit multiplen Wirkungen auf brennende Fragen. Für die junge Generation sind die weltweite Degradation der natürlichen Ressourcen, Klimawandel, Armut, Migration, fehlende Ernährungssicherheit nicht nur beiläufige Themen. Es geht um Ihre Zukunft.

MÄRZ

04.
Donnerstag
18.00–22.00
Saal
Eintritt frei



10 Jahre Fukushima
Der Super-GAU und seine Auswirkungen bis heute

Vor 10 Jahren ereignete sich in Japan der Nuklearunfall im Atomkraftwerk Fukushima Daiichi. Was ist heute davon übriggeblieben? Wo steht die Atom- und Energiepolitik in Japan heute – und wo in der Schweiz?

07.
Sonntag
10.00–17.30
VHS B501
Fr. 480.–



Oberton- und Untertonsingen
Kursreihe: 21.02. / 07.03. / 25.04.
Anwesenheit an allen drei Tagen erforderlich.
Anmeldung: info@klangwelt.swiss

Obertongesang und Untertongesang sind faszinierend, verspielt und herausfordernd, wenn man sie erlernen möchte. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ambitioniert die Grundkenntnisse des Obertongesanges erlangen und erforschen wollen. Kursleiter: Ch. Zehnder und M. Wick

10.
Mittwoch
19.00–21.00
Saal
Eintritt frei



Bikes vs. Cars
Ein Film von Fredrik Gertten
«Bikes vs. Cars» zeigt eine globale Krise, über die wir uns längst bewusst sind: Klima, Ressourcenvergeudung sowie ganze Städte, die von Autos vereinnahmt und verschlungen werden.

21.
Sonntag
14.30–17.00
Saal
Eintritt frei



Tausche deine Pflanzen mit UP
Einfach mehr Grün in der Stadt

Egal ob Pflanzenkiller oder grüner Daumen: Tausche deine Pflanzen, entdecke die Samen, mit welchen du einheimische Pflanzen anbauen kannst und «pimpe» deine Töpfe. Viele Möglichkeiten, mehr Grün in dein Leben und die Stadt zu bringen!

24.
Mittwoch
19.00–22.00
Saal
Eintritt frei



«Kleine Heimat»
Dokumentarfilm von Hans Haidimann

Zwei Frauen haben den grössten Teil ihres Lebens in der gleichen Wohnsiedlung verbracht. Jetzt werden die Häuser abgerissen. Nach über 60 Jahren müssen die beiden Frauen ausziehen. Apéro und Diskussion mit dem Regisseur.

10.00–11.00
Einzeleintritt
Fr. 5.–
Abo Einzelkind Fr. 50.–



Kinderturnen, jeweils Sonntag
03.01. / 10.01. / 17.01. / 24.01. / 31.01. / 07.02.
14.02. / 21.02. / 28.02. / 07.03. / 14.03. / 21.03.
28.03. / 11.04. / 18.04. / 25.04.

Spielerische Förderung von Freude an der Bewegung und Gemeinschaft. Für Kinder von 2 bis 5 Jahren.
Anmeldung zwingend: kinderkulturpark@gmail.com
Veranstalter: Kindergruppe
Kulturpark, Ort: VHS B501, Pfingstweidstr. 16, 1. Stock



Mehr Infos, Online-Reservation und Anmeldung auf:

www.kulturpark.ch/veranstaltungen

Wenn Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone einlesen, gelangen Sie direkt auf die Veranstaltungsseite des Kulturparks.